



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۲۷
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجویان : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابویان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :هدف از انجام کمک های اولیه، خصوصیات درمانگر و نحوه حمل مصدوم	
هدف کلی درس : آشنایی با هدف از انجام کمک های اولیه، خصوصیات درمانگر و نحوه حمل مصدوم	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: اهداف انجام کمک های اولیه را لیست کند. خصوصیات فرد درمانگر را نام ببرد. نحوه حمل مصدوم بروشهای مختلف را توضیح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپتیزا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۱/۲۷
------------------------	----------------------------



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۲/۴
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه + ۳ ساعت کار عملی

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابویان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰).	
اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران	
افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس : علائم حیاتی و نحوه اندازه گیری آن	
هدف کلی درس : آشنایی با علائم حیاتی	
اهداف جزئی :	
دانشجو باید بتواند:	
فشار خون طبیعی و نحوه اندازه گیری آن را شرح دهد.	
تنفس،نبض و درجه حرارت طبیعی و موارد غیر طبیعی آن را ذکر کند.	
روش اندازه گیری تنفس،نبض و درجه حرارت را بیان نماید.	
نحوه عملی اندازه گیری علائم حیاتی را نشان دهد.(کار عملی و تهیه فیلم آموزشی)	
روش آموزش : مجازی (کمپتیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰دقیقه (مجازی)
کلیات درس	
▪ بخش اول درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: - دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۳۹۹/۱۲/۴
------------------------	-----------------------------



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۱۱
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوبیان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :اصول کمک های اولیه در شکستگی ها و در رفتگی ها	
هدف کلی درس : اشنایی با انواع شکستگی ها و در رفتگی ها و صدمات بافت نرم	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع شکستگی ها،علائم و نحوه درمان اولیه ان را شرح دهد. انواع در رفتگی ها،علائم و نحوه درمان اولیه ان را شرح دهد. انواع صدمات بافت نرم (کوفتگی ،پیچ خوردگی ...) و اسپاسم عضلانی و نحوه درمان اولیه ان را توضیح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپنریا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان : دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان : ۵ دقیقه
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه
سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۱۱



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۲۵
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوبیان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس : اصول کمک های اولیه در انواع خونریزی ها	
هدف کلی درس : آشنایی با اصول کمک های اولیه در انواع خونریزی ها	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع زخم ها را بشناسد. علت ، علائم و درمان در انواع خونریزی با منشأ خارجی را توضیح دهد. علت ، علائم و درمان در انواع خونریزی با منشأ خارجی را توضیح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپتیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه مدت زمان : - دقیقه مدت زمان : ۲۰ دقیقه
بخش اول درس	▪
پرسش و پاسخ و استراحت	▪
بخش دوم درس	▪
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۱۲/۲۵
------------------------	----------------------------



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۱/۱۶
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوییان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :انواع سوختگی و کمک های اولیه در برخورد با آن	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع سوختگی و کمک های اولیه در برخورد با آن	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع سوختگی را توضیح دهد. علل، علائم و نحوه درمان اولیه در انواع سوختگی را شرح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپنیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: - دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۱/۱۶
------------------------	-----------------------------



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی


شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۱/۲۳
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه + ۳ ساعت کار عملی

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوییان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰).	
اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس : عملیات حیات بخش	
هدف کلی درس : آشنایی با اصول کمک های اولیه در ایست قلبی تنفسی (احیا قلبی ریوی)	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع ایست قلبی و تنفسی را توضیح دهد. نحوه استاندارد عملیات احیا را نام ببرد. نحوه استاندارد عملیات را بر روی ماکت اجرا نماید.(کارگاه عملی : ۳ ساعت همراه با ارائه فیلم های آموزشی)	
روش آموزش : مجازی (کمپتیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه مدت زمان: - دقیقه مدت زمان : ۲۰ دقیقه
بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۱/۲۳
------------------------	-----------------------------

ساختار طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار نام مدرس: رویا دوکوهکی نام درس: کمک های اولیه		
شماره فرم: OCH-07-01	شماره بازنگری: 01	

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۲/۲۰
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابویان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :انواع خفگی و کمک های اولیه	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع خفگی و کمک های اولیه	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع خفگی و علائم آن را توضیح دهد. مانور هیملیخ و روش های باز کردن راه هوایی را شرح دهد. روش های اکسیژن رسانی را نام ببرد.	
روش آموزش : مجازی (کمپنریا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰دقیقه (مجازی)
کلیات درس ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۲/۲۰
------------------------	---------------------------



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۲/۲۷
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجویان : ۱۵
ترم :	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .	
۲	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس : مسمومیت ها	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع مسمومیت ها	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: کمک های اولیه در مسمومیت ها، مسمومیت با بنزودیازپین ها. مسمومیت با مواد مخدر. مسمومیت با مونوکسیدکربن . مسمومیت با الکل هاو ... را شرح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپتیریا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه مدت زمان : - دقیقه مدت زمان : ۲۰ دقیقه
بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۲/۲۷
------------------------	-----------------------------



ساختار طرح درس روزانه	
دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
نام درس: کمک های اولیه	نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی
شماره فرم: OCH-07-01	شماره بازنگری: 01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۳/۳
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوییان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰).	
اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران	
افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس : جعبه اورژانس و نحوه کمک دهی	
هدف کلی درس : آشنایی با جعبه اورژانس و نحوه کمک دهی	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: اهداف تهیه جعبه اورژانس و ضرورت آن را توضیح دهد. اقلام و موارد استفاده از محتویات جعبه را بداند. نکات ایمنی و موارد احتیاط جعبه اورژانس را لیست نماید.	
روش آموزش : مجازی (کمپتیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: - دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۳/۳
------------------------	----------------------------



ساختار طرح درس روزانه	
دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
نام درس: کمک های اولیه	نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی
شماره فرم: OCH-07-01	شماره بازنگری: 01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۳/۱۰
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجویان : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابویان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :انواع گزیدگی ها و کمک های اولیه در برخورد با آن	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع گزیدگی ها و کمک های اولیه در برخورد با آن	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع گزیدگی (مار، عقرب ، زنبور و ...) را توضیح دهد. علل، علائم و نحوه درمان اولیه در انواع گزیدگی ها را شرح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپنریا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : - دقیقه مدت زمان : ۲۰ دقیقه
بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه
سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس ۱۴۰۰/۳/۳۱



ساختار طرح درس روزانه
دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: رویا دوکوهکی

شماره فرم: OCH-07-01

شماره بازنگری: 01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۲/۱۳
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه + ۳ ساعت کار عملی و تهیه فیلم آموزشی

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوبیان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :هدف از انجام پانسمان،بانداز و روش های مختلف بستن آن	
هدف کلی درس : اشنایی با هدف از انجام پانسمان،بانداز و روش های مختلف بستن آن	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: اهداف انجام پانسمان را نام ببرد. انواع باندژ و پانسمان را بشناسد. نحوه اتل بندی و پانسمان و بانداز را توضیح دهد.(۳ ساعت کار عملی و تهیه فیلم آموزشی)	
روش آموزش : مجازی (کمپتیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: - دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس ۱۴۰۰/۲/۱۳
------------------------	---------------------------



ساختار طرح درس روزانه


دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۹۹/۲/۲۰
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه (کارگاه عملی حمل مصدوم ۳ ساعت) به همراه نمایش فیلم آموزشی

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابوبیان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :روش های عملی حمل مصدوم	
هدف کلی درس : اشنایی با روش های عملی حمل مصدوم	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: روش حمل مصدوم تک نفره را بیان کند. (به روش عملی انجام دهد). روش حمل مصدوم دو نفره را بیان کند. (به روش عملی انجام دهد). روش حمل عصایی را انجام دهد. روش حمل دو مچ و چها مچ را توضیح و انجام دهد. روش حمل با برانکاردر را و موارد ایمنی ان را شرح و انجام دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپتزا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه مدت زمان: - دقیقه مدت زمان : ۲۰ دقیقه
بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه

ساختار طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی		
شماره فرم: OCH-07-01	شماره بازنگری: 01	

ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه
---------------------	---------------------------

سال تحصیلی : ۱۴۰۰-۱۳۹۹	تاریخ ارائه درس ۹۹/۲/۲۰
-------------------------------	--------------------------------



ساختار طرح درس روزانه	
دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
نام درس: کمک های اولیه	نام مدرس: دکتر رویا دوکوهکی
شماره فرم: OCH-07-01	شماره بازنگری: 01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۳/۲۴
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا دوکوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابویان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰).	
اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران	
افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس : اورژانس های محیطی	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع سرما زدگی-گرما زدگی-برق گرفتگی و صاعقه زدگی	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع سرما زدگی-گرما زدگی-برق گرفتگی و صاعقه زدگی را توضیح دهد. کمک های اولیه مربوطه را شرح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپتوزیا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه (مجازی)
کلیات درس	بخش اول درس پرسش و پاسخ و استراحت بخش دوم درس
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۳/۲۴
------------------------	-----------------------------



ساختار طرح درس روزانه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
نام درس: کمک های اولیه نام مدرس: دکتر رویا کوهکی

شماره بازنگری: 01

شماره فرم: OCH-07-01

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس : ۱۴۰۰/۳/۳۱
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری-عملی
مقطع / رشته : مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام مدرس : دکتر رویا کوهکی
نام درس (واحد) : کمک های اولیه	تعداد دانشجو : ۱۵
ترم : دوم	مدت کلاس ساعت : ۶۰ دقیقه

منبع درس : . ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش زیبا ابویان و غلامرضا پور حیدی (۱۳۹۰). اصول کمک های اولیه و احیاء. نشر جمعیت هلال احمر ایران افسانه گیتی. پرستاری فوریت ها. نشر بشری .سید موید علویان(۱۳۹۱). کمک های اولیه و فوریت های پزشکی. نشر: فارسیران	
امکانات آموزشی : مجازی	
عنوان درس :انواع شوک و کمک های اولیه در برخورد با آن	
هدف کلی درس : اشنایی با انواع شوک و کمک های اولیه در برخورد با آن	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند: انواع شوک را توضیح دهد. علل، علائم و نحوه درمان اولیه در انواع شوک (کاردیوژنیک ،نوروژنیک، هیپو ولمیک و) را شرح دهد.	
روش آموزش : مجازی (کمپنریا)	
اجزا و شیوه اجرای درس : سخنرانی و بارگزاری در سامانه نوید	
مقدمه	مدت زمان : ۱۰دقیقه (مجازی)
کلیات درس	مدت زمان ۲۰ دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان: دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : ۲۰ دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان : ۵ دقیقه
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۵ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : ۵ دقیقه

سال تحصیلی : ۱۳۹۹-۱۴۰۰	تاریخ ارائه درس ۱۴۰۰/۳/۳۱
------------------------	---------------------------